

Es war einmal....

Elikonida S. Yourievsky



Jahrgang 1968

- SfGU HRV - Herzratenvariabilität, Zürich
- SfGU Labortechnik, Zürich
- Fachkraft UVSV, BSA-Akademie, München
- SfGU, Salusweight - Gentest-DNA Weight Code, Zürich
- SfGU, Stoffwechseltherapie durch Mikronährstoffe HCK, Zürich
- El An Rea, Grundausbildung Spiritueller Heiler, Ebensee (Österreich)
- K. Eikenberg, BioPhysio, Zürich
- A. Zehnder, BodyDetox-Academy, Winterthur
- Monika Grundmann, Bernstein-Aroma-Klang-Massage (light kiss), Uster
- Monika Grundmann, Edelstein-Balance-Gesichts- und Dekolletee Massage (7 moments-Erlebnis), Seitendorf
- GluckerKolleg, Umsetzung Firmenfitness-Programme und Ernährungstipps bei Krankheiten, Kornwestheim
- SPA-Berater, BSA-Akademie, Leipzig
- Wellness-Massage-Therapeutin, Nahdran, Reutlingen
- Entspannungstrainer, BSA-Akademie, Mallorca
- Trainer für Sportrehabilitation, BSA-Akademie, Sersheim
- Ernährungstrainer, BSA-Akademie, Sersheim
- Power Plate Basic Personal Trainer, Power Plate academy, Rottenburg
- CycleWell-Grundausbildung, Indoor-Cycling Group (I.C.E.), Stuttgart
- Hot-Stone Massage, Promassage, Gerstetten
- Trainer für Cardiofitness, BSA-Akademie, Sersheim
- Gesundheitstrainer, BSA-Akademie, Sersheim
- Mental Coach, BSA-Akademie, Mallorca
- Konfliktmanagement, Bosch, Stuttgart

E-Mail: fly@light-moments.com

...ein wunderschönes Paar, inmitten einer stinkenden Grossstadt. Dort lebten sie glücklich miteinander, denn sie waren dank Konservierungsmitteln in Nahrung und Cremes, trotz beruflichem Stress und mangelnder sportlicher Betätigung kerngesund. Und wenn sie nicht gestorben sind, dann leben sie noch heut...

Glauben wir nicht länger an Märchen und Versprechungen der Ernährungs- und Schönheitsindustrie. Mit rasanter Geschwindigkeit verlieren wir ab dem 30. Lebensjahr sukzessive von unserer Leistungskraft: Muskeln schwinden, die Haut wird welk, Nerven und Organe schwächeln, Blutgefässe verstopfen, Abwehrkräfte nehmen ab, der Geist wird träge, die Laune schlecht und die Libido erschläfft. Bäh! Man möchte diesen Text gar nicht weiter lesen? Doch, nur Mut!

Irgendwann um 45, weit bevor der Garantieschein abgelaufen ist, diagnostiziert der Arzt dann Diabetes, Rheuma, Arteriosklerose, Gicht, Herzinfarktgefahr, Arthrose, Schlaganfallgefährdung oder sogar Krebs. „Immer noch bäh.“ Weiterlesen, bitte.

Statistische Zahlen belegen, dass 99 von 100 Menschen vor Erreichen ihrer biologischen Lebenserwartung sterben. Und viele nur, weil sie an Märchen/Versprechungen glaubten. Kein Wunder, dass die heutige Generation danach strebt, lange fit zu bleiben und dabei auch noch gut auszusehen. „Will ich das wissen?“ Aber sicher.

Daraus resultiert ein ständig wachsender Markt, welcher sich leider nur teilweise am Bedarf der Kunden orientiert. ‚In Würde alt werden.‘ – Das war gestern! Die schwarzen Schafe der Branche schärfen den Blick; das Geld sitzt nicht mehr so locker. Längst gibt man sich nicht mehr zufrieden mit Massagen, Kosmetik, Entspannung. Die Kundschaft will achtbare Resultate sehen – echte, langanhaltende Wirkung. Nachhaltigkeit. Sie wünschen sich eine Person, der sie vertrauen können. „Richtig!“ Sicher? „Absolut.“

Fakt ist: Wir alle sind durch Elektrosmog, Reizüberflutung, schlechte oder gar unzureichende Ernährung (wer sieht schon in eine Gurke rein), mangelnde Bewegung/sportliche Betätigung und schädliche Umwelteinflüsse schon mächtig negativ beeinflusst.

Wir brauchen Heilung!

Am Anfang meiner Webseite erwähne ich, dass ich keine Heilversprechen gebe und hier steht nun Heilung! Damit ist gemeint, dass ich mit meinen Klienten zusammen deren Heilung angehe, sofern sie dazu bereit sind. Denn dieser Heilprozess funktioniert nur, wenn sich die bedürftige Person darauf einlässt und sich der Faktoren bewusst wird/ist, welche zu ihrem jeweiligen Problem geführt haben. Es spielen auch noch eine

Menge anderer Faktoren (Denkmuster, soziales Umfeld etc.) eine Rolle, welche die Heilung beeinflussen. Aus diesem Grund kann ein solches Versprechen keine seriöse Person im Gesundheitswesen geben. Ich nehme jedoch alle Klienten sehr ernst. Ferner ist Diskretion auf allen Gebieten für mich selbstverständlich. Healing ist Teamwork. Mut, Vertrauen, Geduld und Ehrlichkeit sind die absolute Grundlage, um diese Partnerarbeit anzugehen.

Mein Leistungsspektrum in diesem Bereich umfasst:

- Bachblütentherapie nach Schienen
- Chakrenarbeit (Ausgleich, Heilung und Erdung der unteren Chakren und Körperteile unter anderem mit Zuhilfenahme von Kristallen)
- Ausgleich der ätherischen Körpermatrix mittels Kristallmuster
- Geist-Körperheilung
- Theta-Healing (nach Vianna Stibal)
- Energieaustausch
- Lösen von Missbrauchsmustern
- Entfernen von Fremdenergien
- Entwicklungsheilung/Energiewechsel
- BioPhysio (Reprogrammierung von Muskeln und Skelett)
- BodyDetox (Entschlackung/Entgiftung)

Es ist besser, ein einziges kleines Licht anzuzünden, als die Dunkelheit zu verfluchen. (Konfuzius)

Nun haben wir hier etliche Begriffe, die dem Einen oder Anderen ‚spanisch‘ vorkommen. Einen Teil davon finden Sie auf meiner Website erklärt. Die wahrscheinlich ‚spanisch‘ anmutenden werden im nachstehenden Interview mit El An Rea (www.elanrea.com), der spirituellen Heilerin, bei der ich einen Teil meiner Ausbildungen absolviert habe, ‚entspannt‘. Der Inhalt dieses Dialogs spiegelt einen Teil meines Wirkens im Healing-Bereich wieder.

ESY: Komplementärmedizin (auch Alternativmedizin genannt) ist allgemein hin die Sammelbezeichnung für unterschiedliche Behandlungsmethoden und diagnostische Konzepte, welche sich als Alternative oder Ergänzung zu wissenschaftlich begründeten Behandlungsmethoden verstehen. Dazu zählen beispielsweise Naturheilverfahren, Akupunktur, Körpertherapieverfahren, Homöopathie. An der Universität Zürich existiert bereits ein Lehrstuhl für dieses Fach. Etliche Personen denken, Ihr Wirken sei eher dem Esoterikbereich zuzuordnen. Wo sehen Sie sich, da Sie sich als eine spirituelle Heilerin bezeichnen?

EAR: In meinen Augen ist die Esoterik in den letzten Jahren mehr Lifestyle geworden und hat sich von der Spiritualität, wie sie eigentlich verstanden werden sollte, weit entfernt. Statt tiefgründiges, altes Wissen werden Pseudoweisheiten vermittelt, Fetischismus gelebt und fragwürdige Hilfsmittel (wahlloses Vermischen von Essenzen, Techniken, Heilverfahren usw.) eingesetzt – meist ohne positiven Erfolg. Ich lege bei meiner Arbeit grossen Wert auf den Menschen, seine Bedürfnisse. Ich wirke somit alternativ, spirituell und distanzriere mich von der in diesen Zeiten gelebten Esoterik.

ESY: Erklären Sie bitte dem/den LeserInnen, was sich hinter der Entwicklungsheilung und dem Energiewechsel verbirgt?

EAR: Das ist ein vielschichtiger Prozess. Eine Nebenwirkung ist starke Entgiftung auf physischer Ebene. Emotionale Muster werden losgelassen. Chaotische Zustände im Emotionalkörper (Aurateil) werden oft unterdrückt. Durch die Entwicklungsheilung werden alte, negative Emotionen und Schockzustände aufgewirbelt und gehen aus der Zellstruktur in eine Art Schwebezustand. Sie sind so zugänglich und können mittels der Aktivierung der eigenen magnetische Energie des Heilers/der Heilerin aus dem Emotionalkörper des Klienten transformiert werden.

ESY: Bei diesen Methoden kommen Kristalle (Bergkristalle vornehmlich, aber auch andere z. B. Amethyste) zum Einsatz. Es gibt etliche Varianten an Mustern, welche um und auf einem Individuum platziert werden können. Was bewirkt ein Kristallfeld?



EAR: Die Strahlung der Kristalle unterscheidet sich von denen normaler Gegenstände, da selbige bewusst/beseelt sind. Diese Qualität wird ausgestrahlt und im geometrischen Verbund/in geometrischen Mustern angeordnet, wirkt dies entsprechend auf die geometrischen Strukturen des Organismus im Feld, sei es menschlich, tierisch oder pflanzlich. Primär aktiviert es die Matrix, die Energienetze um die Organe und bringt sie in Ordnung, wenn sie durch negative Emotionen, Schockzustände, Überzeugungen, Giftstoffe geschädigt sind. Die Folge sind bessere Gesundheitszustände und eine optimalere Entwicklung.

ESY: Vianna Stibal hat schon einige Bücher zum Thema Theta-Healing veröffentlicht. Sie lässt diese uralte Technik wieder aufleben. Sie haben bei ihr erlernt, was Sie nun an Ihre SchülerInnen weiter vermitteln. Was geschieht beim Ausführen dieser Technik?

EAR: Ja, Theta Healing ist eine Jahrtausende alte Technik. Zunächst sucht man persönliche, negative Überzeugungen, welche begrenzend auf die Entwicklung wirken. Während dieser Arbeit ist man im Theta-Wellen-Zustand im Gehirn. Diese tiefgreifenden, hauptsächlich aus der Kindheit stammenden, Überzeugungen werden gelöst, entprogrammiert und durch positive Überzeugungen replaziert. Beispiel: Das Leben ist schwierig. Das Leben ist leicht. Der Ablauf des Lebens wird demnach anders, positiver.

ESY: Was darf man sich unter Fremdenergien vorstellen?

EAR: Alles, was fremd zu einem selbst ist, wie zum Beispiel fremde Gefühle, Ängste, Schockzustände, Schmerz. Diese Energien werden durch körperliche Berührung (Massagen, Hände schütteln, Pflegehandlungen usw.) übertragen. Niedere Energien sind sogenannte Astralparasiten, den physischen Parasiten ähnlich (Würmer, Flöhe, Läuse,...). Sie existieren auf ätherischer Ebene ab der 4. Dimension und ernähren sich bzw. zehren von unserem energetischen Körper (Aura). Unsere negativen, niederen Emotionen (Ärger, Trauer, Wut,...) ziehen sie an. Wir sind der Wirt für sie. Es gibt noch etliche weitere Arten und sie zu entfernen erfordert differente Techniken.

ESY: Wir sind nun am Ende des Interviews. Gibt es noch etwas, das Sie der Leserschaft der Fitness Tribune ans Herz legen wollen?

EAR: Jedes Individuum sollte sein eigenes Potential erkennen und leben, anstatt ausgerichtet nach den Erwartungen der Gesellschaft, des sozialen Umfelds, der Familie, der Freunde zu existieren. Was ist gerade in? Nach Individualität streben, der inneren Stimme folgen, statt dem Druck von aussen nachzugeben. Mut haben, auch einmal gegen den Strom zu schwimmen (nur tote Fische schwimmen mit dem Strom). Wahrheitsgemäss, eigenständig und in seiner Kraft sein. Sich nicht in Schubladen pressen lassen. Was ist normal? Angepasst sein. Individuell ist jedoch speziell. Und darauf hat ein jeder Mensch ein Recht.

ESY: Vielen Dank, El An Rea, für diesen besonderen Blickwinkel auf eine Arbeitsweise, welche so anders ist und so viel Gutes bewirken kann, wie ich selbst in den letzten Jahren erfahren durfte.

Liebe LeserInnen, atmen Sie durch. Dies ist KEIN Märchen. „Das Nicht-Wahrnehmen von Etwas beweist nicht dessen Nicht-Existenz.“, so aus dem Munde des Dalai Lama. Dieser Balken (Vorurteil) muss einmal raus aus dem Kopf. Wenn ich obige Techniken zusammen mit der Einnahme von Bachblüten (nach Schienen), dem BioPhysio-Gerät (Reprogrammierung des passiven und aktiven Bewegungsapparats) und BodyDetox (Entschlackung mittels Elektrolyse) anwende, kommt nicht nur der Stoffwechsel so richtig in Schwung, denn die Schlackenstoffe suchen rasch das Weite (und finden es auch). Von der Wirkung spezieller Kristallmuster ganz zu schweigen. Die individuelle Mischung macht's! Wer an mehreren Rädchen gleichzeitig dreht, setzt mehr in Gang. Unser Körper ist ein Wunderwerk (Gott sei Dank)! Er funktioniert in unzähligen voneinander abhängigen Prozessen. Er verdient Beachtung, Wert-Schätzung. Genau das findet bei Ihnen allen in vielfältiger Weise Tag für Tag statt; Zähne putzen, duschen, cremen, essen, trinken, Bewegung, denken, Sport (dem widme ich mich in der nächsten Ausgabe) usw. Also widmen Sie sich Ihrer Gesundheit, für mehr Lebensqualität. Das Leben ist sehr facettenreich. Entsprechend sind die Möglichkeiten es anzupacken – für jeden von uns gibt es genügend Möglichkeiten, um das Ziel auch zu erreichen, ganz zu werden.

Wie Aristoteles schon sagte: „**Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile.**“ Wer will nicht ganz (heil) sein...?

**Und wenn sie nicht gestorben sind, dann.....
.....leben sie gesund im JETZT und HEUTE.**

Info: www.light-moments.com